

Communiqué de Presse Mai 2015

A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, ce 31 mai, l'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) publie un nouveau dépliant. "Respirer... sans tabac... chez moi et en voiture" rappelle les avantages d'un environnement sans tabac dans l'espace privé et offre des conseils pratiques pour partager un air de qualité. L'occasion aussi pour l'OSH de diffuser les chiffres d'une enquête de 2014 qui montre notamment que 17 % des jeunes Hainuyers de 16 ans fument.

Le Hainaut compte 27 % d'adultes fumeurs. C'est une consommation plus élevée qu'en Wallonie ou en Belgique. Bonne nouvelle néanmoins, les enquêtes montrent une baisse du tabagisme quotidien de 7 % des jeunes de 13 ans en 2002 à 3 % en 2014, de 16 % des jeunes de 16 ans à 10 %. A noter que la majorité des jeunes fumeurs quotidiens fument entre 5 et 19 cigarettes par jour.

C'est un progrès insuffisant ! Le tabac joue un rôle capital dans le développement des cancers, des maladies cardiaques et des maladies respiratoires chroniques. Bien que ces pathologies apparaissent à l'âge adulte, elles peuvent trouver leur fondement dans le développement de la dépendance au tabac au cours de l'adolescence. En effet, c'est une habitude qui se prend tôt pour certains puisque, selon la même enquête, à 11 ans, 13 % des garçons et 8 % des filles ont déjà essayé de fumer.

Le milieu familial, le réseau social jouent un rôle capital. Les jeunes dont un membre de la famille fume ont un risque deux à trois fois plus élevé de devenir eux-mêmes fumeurs. En Hainaut, 38 % des jeunes déclarent que leur (beau-)père fume à la maison, 33 % leur (belle-)mère et 17 % un frère ou une sœur. Double risque puisqu'ils sont aussi exposés au tabagisme passif.

On remarque également l'influence des facteurs socioéconomiques sur le tabagisme des jeunes. Les jeunes dont les parents ne travaillent pas, issus de familles monoparentales ou recomposées ou qui suivent l'enseignement de qualification risquent davantage d'être fumeurs. De ce fait, le tabac renforce les inégalités de santé entre les différents groupes sociaux de notre société.

Partager un air sans tabac

Attirer l'attention sur l'environnement familial nous semble donc une nouvelle priorité pour agir sur les représentations et les habitudes familiales et réduire l'exposition.

Le tabagisme passif concerne beaucoup de jeunes au quotidien, alors que la fumée du tabac est tout aussi nocive pour les non-fumeurs que pour les fumeurs. Si le tabac est désormais interdit dans les lieux publics fermés, rien ne régleme les lieux privés, comme le domicile ou encore la voiture. C'est pourquoi l'OSH publie un nouveau dépliant qui rappelle les avantages d'un environnement sans tabac à la maison et en voiture. Intitulé "Respirer... sans tabac... chez moi et en voiture", il s'adresse autant aux non-fumeurs qu'aux fumeurs. Ce dépliant offre des conseils simples pour partager un air de qualité. Il explique comment fumeurs et non-fumeurs peuvent protéger les personnes les plus vulnérables, en particulier les enfants.

Le dépliant "Respirer... sans tabac... chez moi et en voiture" est disponible gratuitement sur demande à l'OSH et est également téléchargeable sur <http://observatoiresante.hainaut.be>.

A l'occasion de la Journée mondiale sans tabac, l'OSH publie également pour les professionnels "Respirer en Hainaut... Pour un air sans tabac". Ce bulletin est destiné à les informer sur l'actualité et la prévention du tabagisme.

Pour plus d'information

Observatoire de la Santé du Hainaut

Pierre Bizel - Porte-parole de la Coalition Nationale contre le Tabac

+32 65 87 96 30 - +32 493 13 02 71 - Courriel : pierre.bizel@hainaut.be,

Christian Massot - Données sanitaires - +32 65 87 96 10 - +32 498 07 43 35 - Courriel : christian.massot@hainaut.be

Observatoire de la Santé du Hainaut

Institut provincial de promotion de la santé - Domaine provincial du Bois d'Havré

rue de Saint-Antoine I - 7021 Havré - Belgique

Tél. : +32 (0)65 87 96 00 - Fax : +32 (0)65 87 96 79 - Courriel : observatoire.sante@hainaut.be

Retrouvez-nous sur Facebook - www.facebook.com/hainaut.sante

Ce document est téléchargeable via <http://observatoiresante.hainaut.be>