

Qui pourrait vous aider?

Adresses utiles...

▣▣▣ Votre **médecin-généraliste** est la personne la mieux placée pour vous donner des conseils adaptés à votre situation. Il pourra aussi, si nécessaire, contacter un service d'analyse des pollutions intérieures : le **L.P.I.**¹ Son intervention est gratuite à condition que la maison visitée se situe sur le territoire de la Province du Hainaut et que la demande d'analyse soit faite par un Médecin qui l'accompagnera d'un dossier médical décrivant la symptomatologie. Cette demande doit être adressée au Docteur Etienne NOËL, Médecin Directeur de l'Institut d'Hygiène de Mons, service LPI.

¹Laboratoire d'études et de prévention des pollutions intérieures, Boulevard Saintelette, 55 - 7000 Mons (tél.: 065 40 36 10)

▣▣▣ Le **Guichet de l'Energie** de votre région vous fournit des renseignements quant aux problèmes énergétiques liés à l'isolation, au chauffage, à la ventilation, à la condensation et aux moisissures à l'intérieur de la maison. Permanence du mardi au vendredi de 9h à 12h : **078 15 15 40**

Les dépliants "Ma maison, ma santé" sont une production de la **Ville de Saint-Ghislain**. Ils sont disponibles chez les **médecins généralistes** de l'Entité, à l'**Administration communale** et dans divers **organismes au service du public**.



Le **Réseau Eco-consommation** développe un service d'information du public sur le thème " Santé et Habitat ". Sa permanence téléphonique est accessible du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 : **071 300 301**

www.ecoconso.org



La **Fondation pour la Prévention des Allergies** vous offre un service d'information par téléphone le mardi et le jeudi de 10h à 14h : **02 511 67 61**

www.oasis-allergies.org



Habitat Santé a également ouvert une permanence téléphonique qui répond à vos questions sur les pollutions intérieures de 9h à 13h les mercredis, jeudis et vendredis : **02 242 02 92**

www.habitat-sante.org



Inter-Environnement Wallonie vous informe sur son site Internet au sujet des liens entre la santé et l'environnement.

www.sante-environnement.be

Conception : Ville de Saint-Ghislain, Echevinat de la Santé, Service Education, en partenariat avec le CERES, Université de Liège, et avec les associations de médecins généralistes de l'Entité de Saint-Ghislain.

Infographie : Audrey CORDONNIER, STE-Formations, Université de Liège.

Editeur responsable : Collège des Bourgmestre et Echevins - Ville de Saint-Ghislain - Rue de Châtèves, 17- 7333 TERTRE

Ma Maison, ma Santé!



RÉGION WALLONNE



De quoi s'agit-il?

Il existe trois sortes d'humidité :

- L'humidité par infiltration (infiltration d'eau par des fissures dans les murs, les conduites d'évacuation ou par le détachement d'une gouttière).
- L'humidité ascensionnelle (remontée de l'eau provenant du sol dans les murs).
- **L'humidité par condensation**, sur laquelle nous nous centrons ici.

Les douches fréquentes, la cuisson au gaz, l'aération insuffisante des locaux, les poêles au pétrole non raccordés à une cheminée entraînent la production et l'accumulation d'humidité dans l'habitat.

Parallèlement, l'isolation accrue et mal mise en œuvre favorise les problèmes de condensation (la vapeur d'eau se transforme en eau liquide) sur les surfaces froides (une fenêtre à simple vitrage, un mur froid). Il en résulte un développement intense de moisissures.

Les **moisissures** sont des champignons microscopiques. Elles se développent sur divers supports (salissures, poussières, peintures, papiers peints, etc.).

Quelles conséquences?

Dans la maison, l'humidité dégrade le bâtiment (pourriture de la menuiserie, délabrement de la peinture, détérioration de l'ameublement, etc.). Elle favorise l'apparition de moisissures (c-à-d des champignons comme la Mère) et d'acariens responsables d'allergies. Elle maintient dans l'air que l'on respire certains polluants chimiques produits à l'intérieur.

Les répercussions sur la santé sont de plusieurs ordres :

■ **Les symptômes des voies respiratoires** : toux, irritation du nez et de la gorge, écoulement nasal, éternuements, respiration bruyante, difficulté respiratoire, douleurs thoraciques.

■ **Les allergies respiratoires** : rhinite, bronchite, asthme, pneumonie.

■ **Les allergies cutanées** : irritations de la peau.

■ **D'autres symptômes** : fièvre, maux de tête, irritation des yeux, fatigue, déficience du système immunitaire.

De plus, la moiteur de l'air ambiant produite par l'humidité et les murs humides entraînent une sensation de froid obligeant à surchauffer la maison. Par conséquent, cela augmente la consommation d'énergie.

Comment y remédier?

- Maintenir, en hiver, une température moyenne de 19°C dans les pièces de vie (salon, salle à manger, cuisine, etc.) et de 15°C à 17°C dans les chambres à coucher. Pendant les périodes d'absence, mettre le chauffage de la maison en veilleuse sur 15°C.
- Éviter l'usage des poêles au pétrole non raccordés à une cheminée.
- Lors de la cuisson, placer un couvercle sur la casserole afin de garder le plus possible la vapeur d'eau à l'intérieur.
- Aérer régulièrement, même lorsqu'il pleut. Ventiler durant 10 à 15 minutes après les activités qui produisent beaucoup d'humidité (douche, cuisson, vaisselle ou nuit de sommeil).
- Assécher le plus rapidement possible tout dégât causé par l'eau et remplacer si nécessaire les matériaux et les tapis endommagés par l'eau.
- Pour empêcher les moisissures de s'installer derrière les meubles et les objets, éviter d'adosser ceux-ci contre les murs froids et aérer régulièrement les armoires.
- Ôter les moisissures avec une solution constituée d'une mesure d'eau de Javel pour 2 à 4 mesures d'eau et d'un peu de détergent à vaisselle. Laisser agir 10 à 15 minutes, rincer à l'eau claire puis sécher. Il est important de mettre des gants et de bien aérer le local durant le nettoyage.
- En cas de persistance, faire procéder à des analyses pour identifier le type de moisissures auquel on est confronté.

