

Journée Internationale des Femmes

du 7 au 11 mars 2019

BIBOT DISTINGUÉE

VENDREDI 8 MARS À

20h

Salle polyvalente

Spectacle de et avec Laurence Bibot

Avec ses manières d'aristo et saillies de chauffeur poids lourd, Laurence Bibot manie avec dextérité l'art consommé du décalage entre l'élégance de l'emballage et la trivialité du propos. Elle allie avec malice et délectation le bon et le mauvais goût dans un spectacle de stand up qui succède à sa première incursion dans la discipline, Bibot Debout. De quoi se taper le cul



NOCES

Film de Stephan Streker
Suivi d'un débat animé
par Michelle Waelput,
psychopédagogue
et Présidente de l'Asbl
Mariages forcés



JEUDI 7 MARS À 18h

Maison de la Citoyenneté (Etage)

LE SEXISME DANS L'ESPACE PUBLIC

Conférence par Vie Féminine

LUNDI 11 MARS À 18h

Salle polyvalente

GRANDES RÉSISTANTES CONTEMPORAINES

Exposition accessible durant les activités
organisées à la Salle polyvalente
Et le 10 mars de 14h à 17h (Accès libre)

ATELIERS BIEN-ÊTRE EN VUE D'UNE INSERTION SOCIOPROFESSIONNELLE

Maison de la Citoyenneté

GESTION DU STRESS ET HYPNOSE
de 9h à 10h et de 13h30 à 14h30

CRÉATION DE SAVONS NATURELS
de 9h à 12h

CRÉATION DE BIJOUX
de 9h30 à 12h

YOGA-MÉDITATION
de 10h30 à 12h

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
de 10h30 à 12h30 et de 15h à 17h

LA MÉDITATION

Conférence et mise en pratique
par Ronald Isaac
de 13h30 à 15h30

MAQUILLAGE CONSEIL
De 13h30 à 15h30

CRÉATION DE PRODUITS COSMÉTIQUES
NATURELS

De 13h30 à 15h30

ART FLORAL

VENDREDI 8 MARS DE 17h À 19h

SAMEDI 9 MARS DE 10h À 12h

ET DE 14h À 16h

Atelier animé par L'École de Promotion sociale
de Saint-Ghislain.
Restaurant du Parc communal de Baudour

LA CHARGE MENTALE DES FEMMES: D'OÙ VIENT-ELLE ? COMMENT LA DÉGONFLER ?



DIMANCHE 10 MARS À 11h

Salle polyvalente

Conférence de Marie-Cécile Verbist, Coach d'orientation et parental.

Se sentir débordée, fatiguée, constamment sollicitée, devoir réfléchir à pleins de trucs en même temps, cette notion vécue par de très nombreuses femmes a un nom...

La charge mentale et ses facteurs de risque seront abordés, ainsi que des pistes de solution pour l'éviter.

Conférence interprétée en langue des signes par l'asbl Les Cèdres

INFOS

Ville de Saint-Ghislain
Service Action sociale,
Jeunesse et Coopération
Tél: 065 76 19 23 ou 065 76 19 76
angelique.simon@saint-ghislain.be
audrey.bricq@saint-ghislain.be

Activités gratuites

Réservation obligatoire avant le vendredi 1er mars

Editeur responsable : Collège communal de la Ville de Saint-Ghislain